

Strechcordz Kick Trainer guma treningowa



Symbol
produktu

EX-S123

GUMA OPOROWA KICK TRAINER

Przy współpracy z amerykańskimi pływakami udało się opracować kolejny świetny sprzęt treningowy marki Strechcordz, skierowany głównie do pływaków wyczynowych. Strechcordz Kick Trainer pozwala wzmocnić mięśnie brzucha podczas kopnięć delfinowych oraz przyspieszyć ruch nóg w stylu klasycznym. Gumy sprawdzą się również w pływaniu stylami osi długiej, poprawiając ułożenie ciała w wodzie oraz stawiając opór podczas kopania. Guma Kick Trainer składa się z dwóch nylonowych szelek oraz dwóch regulowanych, które łączą się za pomocą gumy o długości 50 cm.

Pokazowy filmik wykorzystania gum oporowych:

<https://www.youtube.com/watch?v=q-mjzuHsTbA>

Opis

Dlaczego trenować z gumą Kick Trainer ?

- Rewelacyjny przyrząd do budowania siły i wytrzymałości.
- Wzmacnia mięśnie brzucha.
- Usprawnia pracę nóg w stylu klasycznym.
- Poprawia ułożenie ciała w stylach osi długiej.
- 2 stopnie oporu.
- Wygodne w użytkowaniu.
- Wyprodukowane w USA.

Występowanie obciążeń gum oporowych:

- *żółty - 2,2-6,3 kg (guma dla początkujących, młodych pływaków)*
- *czerwony - 5,4-14,1 kg (mocna guma treningowa, polecana dla osób starszych, pływających na wysokich obciążeniach treningowych)*

| | |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Opis hurtowy | <p>S123 dodaje odporności na nogi podczas setów kick. Pomaga odzyskać kostkę po rzucie klasycznym i zwiększa odporność mięśni brzucha podczas kopnięć delfinów. (patrz karta poniżej, aby uzyskać informacje o rozmiarze).</p> <p>S123 zawiera dwie nylonowe szelki i dwie regulowane szelki, które łączą się z dwiema rurkami o długości 20 cali / 50 cm. Brak zdejmowanych elementów lub części zamiennych. Sprzedawane jako pojedyncza jednostka. Nie wymienne. Wybierz jeden z 5 poziomów oporu.</p> <p>Odporność kolorów (lbs) * Opór (kg) *</p> <p>Srebrny 3-8 1.3-3.6</p> <p>Żółty 5-14 2.2-6.3</p> <p>Zielony 8-24 3.6-10.8</p> <p>Czerwony 12-31 5.4-14.1</p> <p>Niebieski 14-34 6.3-15.4</p> <p>* odporność na rozciąganie 1-3 razy oryginalna długość</p> |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

data wygenerowania karty: 06.06.2026