

## Handmaster Plus piłeczka do ćwiczeń dłoni



Symbol produktu

MSD-HANDMASTER

Opis

### **HANDMASTER PLUS PIŁECZKA DO ĆWICZEŃ DŁONI**

Piłeczki Handmaster Plus pozwalają wzmacniać 18 mięśni dłoni poprzez powtarzanie jednego, łatwego do wykonania ćwiczenia, dzięki czemu nie ma potrzeby stosowania wielu różnych ćwiczeń czy korzystania z dodatkowych urządzeń poprawiających siłę chwytu.

W celu uzyskania maksymalnej siły chwytu 9 mięśni odpowiedzialnych za "otwieranie" dłoni musi odpowiednio współpracować z 9 mięśniami, które "zamykają" rękę. Nowoczesne badania pokazują, że mięśnie "otwierające" dłoń (stabilizatory chwytu) mają za zadanie "stabilizowanie" mięśni "zamykających" dłoń w trakcie wszystkich aktywności angażujących rękę. W związku z tym, jeśli w trakcie ćwiczeń zaniedbywane są mięśnie "otwierające" (prostowniki i odwodziciele) to w konsekwencji ograniczona jest siła i stabilność w obrębie palców, dłoni, nadgarstka czy przedramienia. Trening z wykorzystaniem piłeczek Handmaster Plus odpowiednio angażuje wszystkie wymienione mięśnie, co czyni z nich idealne narzędzie do wzmacniania lub usprawniania ręki.

#### **Dostępne warianty**

- niebieski - słaby
- czerwony - średni
- pomarańczowy - mocny

#### **Właściwości**

- unikalny kształt
- wysoka jakość wykonania
- prostota użytkowania
- kompaktowy rozmiar
- możliwość wyboru stopnia oporu

Opis hurtowy

### **Dostępne warianty**

- niebieski - słaby
- czerwony - średni
- pomarańczowy - mocny

### **Właściwości**

- unikalny kształt
- wysoka jakość wykonania
- prostota użytkowania
- kompaktowy rozmiar
- możliwość wyboru stopnia oporu

data wygenerowania karty: 06.06.2026