

## FINIS trener tempa - Tempo Trainer Pro



Symbol  
produktu

TR-014PRO

## FINIS TEMPO TRAINER PRO

**Tempo Trainer Pro** to niewielkie multifunkcyjne urządzenie elektroniczne, które przesyła sygnał dźwiękowy, aby synchronizować cykl pływacki z szybkością pływania. Sygnał dźwiękowy pomaga utrzymać rytm i tempo pływania. Urządzenie posiada klips ułatwiający mocowanie urządzenia do paska okularów pływackich. Opcjonalnie Tempo Trainer Pro może być chowany pod czepek. Pływacy, kolarze czy biegacze wykorzystają trenera tempa do bardziej świadomego treningu i wypracować dla siebie idealnie dopasowane tempo. Dzięki wymiennej baterii Tempo Trainer Pro ma praktycznie nieskończoną żywotność.

### Urządzenie posiada trzy tryby:

- TRYB 1 - służy do ustalania czasu wykonania jednego ruchu lub cyklu - na każdy sygnał dźwiękowy wykonujemy ruch/cykl. Proponujemy zacząć od ustawienia czasu 1,18 s. i w razie potrzeby zwiększać lub zmniejszać czas.
- TRYB 2 - służy do monitorowania i ustalania tempa długości basenów/okrążenia lub dystansu. Przykład: Chcemy przepłynąć 200 m, w tym każde 50 m w czasie 35 sek. Ustawiamy czas na urządzeniu 35 s. i co 35 s. urządzenie wyda sygnał dźwiękowy abyśmy wiedzieli czy płyniemy odpowiednio szybko.
- TRYB 3 - Podobny do trybu 1, czyli również na każdy sygnał wykonujemy ruch/cykl, ale różnica polega na tym, że w Trybie 3 ustawiamy ilość cykli (ruchy) na minutę zamiast czasu. Ilość cykli na minutę ustala się głównie za pomocą stopera i zazwyczaj odmierza to nasz Trener, dlatego ten Tryb głównie będzie pomocny Trenerom pływania :)

### Najważniejsze cechy:

- Zapewnia doskonałą widoczność zarówno podczas treningu na zewnątrz jak i wewnątrz.
- Urządzenie w prosty sposób można zaczepić o gumkę okularów, koszulkę czy spodenki treningowe lub schować pod czepek pływacki.
- Pozwala na odpowiednie dopasowanie tempa.
- Sygnał doskonale słychać w wodzie jak i na lądzie.
- Nadaje się do pływania, jazdy na rowerze, biegania i wielu innych dyscyplin sportowych.
- Urządzenie jest idealnym narzędziem do samokontroli podczas treningu.
- Świetnie nadaje się zarówno do treningu w wodzie, biegania czy jazdy na rowerze.

[INSTRUKCJA OBSŁUGI \[ENG\]](#)

[INSTRUKCJA OBSŁUGI \[PL\]](#)

Opis